

Estimado Paciente:

Usted agendo una hora para **COLONOSCOPIA** como usted ya sabe este es un procedimiento mínimamente invasivo realizado por un médico especialista, que junto con un equipo de enfermería introducen por el recto del paciente un instrumento llamado endoscopio, este es un tubo flexible con una cámara en el extremo logrando visualizar el recto, colon e íleon (última porción del intestino delgado), permitiendo identificar lesiones o pólipos, en caso de ser necesario se puede obtener muestras de tejidos para realizar **biopsias**, extracción de pólipos llamada **polipectomías** o **el tratamiento de lesiones sangrantes** con inyecta terapia o instalación de clips con el objeto de detener la hemorragia.

Es importante que usted sepa que el valor de la **biopsia, la polipectomía o tratamiento de lesiones sangrantes (inyecta terapia o instalación de clips)** tienen un costo adicional el cual debe ser cancelado según las indicaciones que reciba en el centro médico.

Para más información respecto al examen puede dirigirse a nuestra web: Link a la web de IntegraMédica para el público general
<https://www.integramedica.cl/integramedica/examen-colonosopia>

Si NO es el examen indicado recuerde cancelar la hora.

- PREPARACIÓN Y REQUISITOS PARA COLONOSCOPIA

Nuestros pacientes recibirán las indicaciones para su examen por parte de nuestro personal especializado de forma presencial o vía mail en caso de agendamientos de endoscopía vía web o Call center 600 636 6666.

Además, recibirá el llamado del centro médico alrededor de 21 días previos al examen y también alrededor de 96 horas previo al procedimiento, por lo cual es fundamental que tenga actualizado sus datos de contacto y atienda la llamada, dicho llamado es muy importante ya que se le darán las indicaciones finales que usted debe realizar.

-CONTRAINDICACIONES

El procedimiento está contraindicado y no es posible realizarlo en los siguientes casos:

- Menores de 15 años o mayores de 80 años.
- Pacientes con alergia al látex.
- Pacientes con obesidad o IMC igual o mayor a 41.
- Pacientes con embarazo confirmado o sospecha de embarazo.
- Pacientes con miastenia gravis.

Si usted tiene alguna de estas condiciones recomendamos cancelar la hora y solicitar atención en otro centro de salud de mayor nivel de resolutivez clínica.

- INDICACIONES:

- Presentarse 30 minutos antes de su hora de citación.
- Traer orden médica emitida por su médico y cédula de identidad, sin la orden médica no se puede realizar el examen.
- Paciente no puede conducir después del examen por efectos de la sedación
- Es obligación asistir acompañado de una persona responsable **mayor de 18 años** para ser llevado a su domicilio posterior al examen.
- Traer exámenes previos si los tiene, traer radiografías y otros exámenes relacionados, si los tuviera.

- Debe asistir sin esmalte de uñas.
- Sin joyas, no traer objetos de valor.
- Sugerimos presentarse con ropa cómoda, esta será protegida con una bata desechable que ocupará sobre su vestimenta.
- Pacientes con patologías crónicas recibirán por vía telefónica indicaciones específicas según su enfermedad.

POR SU SEGURIDAD, EL PROCEDIMIENTO NO SERÁ REALIZADO SI LA PREPARACIÓN NO ES ADECUADA. RECORDAR QUE LAS INDICACIONES FINALES PARA LA REALIZACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO SERAN INDICADAS VÍA LLAMADA TELEFONICA DESDE EL CENTRO DE SALUD.

- PREPARACION CON IZINOVA (DOSIS DIVIDIDA)

Debe comprar **Izinova* Concentrado Sulfato De Sodio 17,5 gr Solución Oral 176 ml** medicamento que se vende sin receta médica.

*El Laxante de elección puede cambiar por indicación del médico responsable del procedimiento, esto será indicado por el Centro Médico previo al examen. Confirme el medicamento a utilizar siempre antes de adquirirlo con el centro médico en la llamada que recibirá.

1. Tres días antes del examen comience una dieta sin fibra

TIPOS DE ALIMENTO	PUEDO BEBER O COMER	PROHIBIDO COMER
Leche y productos lácteos	<ul style="list-style-type: none"> • Leche blanca • Crema o Quesillo • Yogurt solo • Mantequilla 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt con nueces, semillas, granola • Leche con cereal.
Pan y cereales	<ul style="list-style-type: none"> • Pan Blanco • Fideos Blancos • Arroz blanco • Galletas de agua 	<ul style="list-style-type: none"> • Pan integral • Fideos integrales • Arroz integral • Salvado de trigo • NADA DE SEMILLAS
Carnes y proteínas	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo o pavo • Pescado 	<ul style="list-style-type: none"> • Carnes duras con grasa • NO cerdo • NO cordero
Legumbres	NINGUNA CLASE	NINGUNA CLASE
Verduras y frutas	NINGUNA CLASE (aunque estén cocidas)	NINGUNA CLASE (aunque estén cocidas)

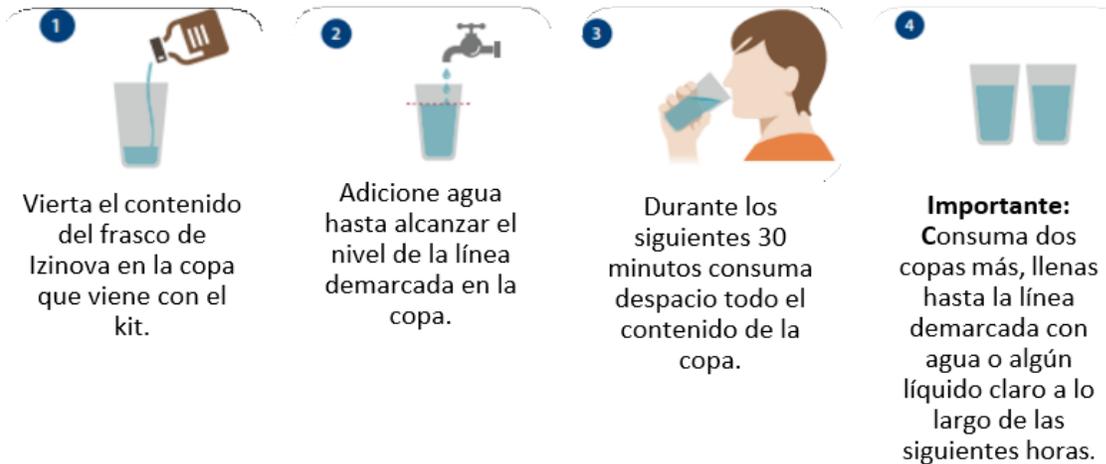
Beba líquido en abundancia desde el primer día de la dieta (agua mineral sin gas, agua de hierbas, jugo de manzana o limón, té).

2. EL tercer día sólo régimen líquido: Sopas (solo agua de la sopa), galleta de soda, jaleas (no rojas), té o cualquier tipo de agua. Debe tomar líquido en abundancia para evitar deshidratarse con el laxante que recibirá.
3. Debe comprar previo al día del procedimiento el medicamento laxante Izinova en la farmacia, recibirá una caja con 2 frascos en su interior y un vaso dosificador con una marca de llenado.
4. Los frascos contienen un líquido con sabor a frutas. Debe vaciarse todo el contenido del frasco en el vaso dosificador y agregar agua fresca hasta la marca de llenado y mezclar. Prepare la solución inmediatamente antes de tomarla.

5. Si su examen está agendado en el:

- **Bloque AM (08:00-13:00)** debe beber el día anterior el contenido del primer frasco a las 09 horas y el contenido del segundo frasco a las 21 horas.
- **Bloque PM (13:00 – adelante)** debe beber el día anterior el contenido del primer frasco a las 18 horas y el contenido del segundo frasco a las 06 horas del día del examen.

Tiene 30 minutos para beberlo en su totalidad. Luego debe llenar el vaso dosificador hasta la marca solamente con agua y tomar 2 de ellos (uno cada 30 minutos = 2 vasos en total).



Es muy importante cumplir con esta parte de la preparación, ya que de esta forma se facilita la eliminación de deposiciones optimizando la preparación del colon. No debe ingerir alimentos sólidos después de terminado el laxante.

Si **no** se va a hacer una endoscopia alta simultánea, puede tomar una taza de té o una jalea de color claro sin azúcar como desayuno, hasta 4 horas antes del inicio del examen. **Si se va a hacer una endoscopia alta debe permanecer en 8 horas de ayuno.**

- INDICACIONES ESPECIFICAS:

- Por instrucción de su médico el horario de la toma del laxante puede cambiar y será comunicado por el centro médico.
- Si usted presenta algunas de las siguientes condiciones de salud recuerde que:
 - **Diabetes Mellitus**, Si usted solo usa tratamiento oral debe suspender de medicamento en la noche anterior. Si usted usa insulina debe solicitar un esquema modificado por su médico tratante.
 - **Enfermedades al corazón**, Si usted usa marcapasos debe tener control médico en el último año y debe conocer cuánta pila le queda si no sabe o no ha ido al médico requiere un pase de su cardiólogo tratante, Si usted tiene un reemplazo valvular requiere pase de su cardiólogo.
 - **Enfermedades pulmonares**: Si usted utiliza oxígeno no se podrá realizar el examen, si usa inhaladores debe llevarlos cuando se realiza su examen
 - **Enfermedades al hígado**, Si usted tiene Insuficiencia hepática y/o problemas de coagulación y/o Cirrosis hepática DEBE llevar exámenes de sangre: protrombina, INR, hemograma (con plaquetas)

- **Hipertensión arterial**, Usted debe mantener tratamiento médico habitual, sin suspender fármacos
- **Uso de anticoagulantes o antiagregantes**: Si usted toma solo Aspirina® no requiere pase médico. Si usted toma cualquier de estos Coumadin®/Sintrom® (Neosintrom), Xarelto® (Rivaroxaban), Eurogrel®/ (Plavix®/ Clentel® (Clopidogrel) debe tener un pase de su médico tratante.
- **Enfermedad renal o diálisis**, Si usted está en diálisis cuando agende la hora debe dar prioridad a la realización de dicho tratamiento en sus horarios habituales.
- **Enfermedades neuromusculares**, Si usted tiene Miastenia gravis el examen NO se puede realizar cancele el agendamiento. Si usted tiene otras enfermedades neuromusculares debe tener un pase de su médico tratante

Exámenes y procedimientos complementarios

Es posible que durante el examen el médico estime necesario realizar algún procedimiento complementario. Los más frecuentes son:

- 1.- **Biopsia Endoscópica**: Consiste en obtener muestras de tejido, en forma indolora que permite diagnosticar con certeza la naturaleza de lesiones sospechosas (no necesariamente cáncer). El procesamiento de estas muestras se realiza con nuestros laboratorios en convenio, tiene un costo que no está incluido en el valor del examen; este será informado en la recepción donde se le entregaran los códigos de los bonos al salir del procedimiento, el informe estará disponible en 10 días hábiles desde que se envía a procesar la muestra.
- 2.- **Polipectomía Endoscópica**: Este procedimiento de cirugía endoscópica permite extirpar lesiones sospechosas completas, lo que la mayoría de las veces constituye su tratamiento definitivo. El tejido que se remueve debe ser enviado siempre al Laboratorio, para su análisis microscópico. Tanto el procedimiento quirúrgico como el procesamiento de la lesión **tienen un costo adicional (bonos más insumos)**, que no está incluido en el valor del examen y se procederá de la misma forma que con las biopsias endoscópicas.

Por favor comuníquenos cambios de hora y suspensión del examen al menos con 48 horas de anticipación al Fono _____. Para consultas sobre preparación llamar al Fono
