

Estimado Paciente:

Usted agendo una hora para **ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA** como usted ya sabe este es un procedimiento mínimamente invasivo realizado por un médico especialista, que junto con un equipo de enfermería introducen por la boca del paciente un instrumento llamado endoscopio, este es un tubo flexible con una cámara en el extremo logrando visualizar el esófago, estómago y duodeno (primera porción del intestino delgado), permitiendo identificar lesiones como úlceras o erosiones y en caso de ser necesario obtener muestras de tejidos para realizar biopsias.

Es importante que usted sepa que el valor de la biopsia tiene un costo adicional el cual debe ser cancelado según las indicaciones que reciba en el centro médico.

Para más información respecto al examen puede dirigirse a nuestra web: Link a la web de IntegraMédica para el público general <https://www.integramedica.cl/integramedica/endoscopia-digestiva>

Si NO es el examen indicado recuerde cancelar la hora.

- PREPARACIÓN Y REQUISITOS PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Nuestros pacientes recibirán las indicaciones para su examen por parte de nuestro personal especializado de forma presencial o vía mail en caso de agendamientos de endoscopia vía web o Call center 600 636 6666.

Además, recibirá el llamado del centro médico alrededor de 96 horas antes del examen, por lo cual es fundamental que tenga actualizado sus datos de contacto, en dicho llamado es muy importante ya que se le darán las indicaciones finales que usted debe realizar.

- CONTRAINDICACIONES

El procedimiento no será realizado en los siguientes casos:

- Menores de 15 años o mayores de 80 años
- Pacientes con alergia al látex
- Pacientes con obesidad o IMC igual o mayor a 41
- Pacientes con embarazo confirmado o sospecha de embarazo
- Paciente con miastenia gravis

Si usted tiene alguna de estas condiciones recomendamos cancelar la hora solicitar atención en otro centro de salud.

- INDICACIONES:

- Presentarse 30 minutos antes de su hora de citación.
- Traer orden médica emitida por su médico y cédula de identidad, sin la orden médica no se puede realizar el examen.
- Presentarse con 8 horas de ayuno. La última comida debe ser liviana y de poco volumen, puede ingerir agua hasta 4 horas previo al examen.
- ¿Qué es comer liviano?: Alimentos pobre en grasas, excluye carnes rojas y alimentos difíciles de digerir.
- Paciente no puede conducir después del examen por efectos de la sedación.
- Es obligación asistir acompañado de una persona responsable **mayor de 18 años** para ser llevado a su domicilio posterior al examen.
- Traer exámenes previos si los tiene.
- Debe asistir sin esmalte de uñas.

- Sin joyas, no traer objetos de valor.
- Sugerimos presentarse con ropa cómoda, esta será protegida con una bata desechable que ocupará sobre su vestimenta.
- Pacientes con patologías crónicas recibirán por vía telefónica indicaciones específicas según su enfermedad.
- **INDICACIONES ESPECIFICAS:**
 - Si usted presenta algunas de las siguientes condiciones de salud recuerde que:
 - **Diabetes Mellitus**, Si usted solo usa tratamiento oral debe suspender de medicamento en la noche anterior si examen es en la mañana y/o en la mañana si examen es en la tarde. Si usted usa insulina debe solicitar un esquema modificado por su médico tratante.
 - **Enfermedades al corazón**: Si usted usa marcapasos debe tener control médico en el último año y debe conocer cuanta pila le queda si no sabe o no ha ido al médico requiere un pase de su cardiólogo tratante, Si usted tiene un reemplazo valvular requiere pase de su cardiólogo.
 - **Enfermedades pulmonares**: Si usted utiliza oxígeno no se podrá realizar el examen, si usa inhaladores debe llevarlos cuando se realiza su examen
 - **Enfermedades al hígado**: Si usted tiene Insuficiencia hepática y/o problemas de coagulación y/o Cirrosis hepática DEBE llevar exámenes de sangre: protrombina, INR, hemograma (con plaquetas)
 - **Hipertensión arterial**: Usted debe mantener tratamiento médico habitual, sin suspender fármacos
 - **Uso de anticoagulantes o antiagregantes**: Si usted toma solo Aspirina® no requiere pase médico Si usted toma cualquier de estos Coumadin®/Sintrom® (Neosintrom), Xarelto® (Rivaroxaban), Eurogrel®/ (Plavix®/ Clotel® (Clopidogrel) debe tener un pase de su médico tratante.
 - **Enfermedad renal o diálisis**: Si usted está en diálisis cuando agende la hora debe dar prioridad a la realización de dicho tratamiento en sus horarios habituales.
 - **Enfermedades neuromusculares**: Si usted tiene miastenia gravis el examen NO se puede realizar, cancele el agendamiento. Si usted tiene otras enfermedades neuromusculares debe tener un pase de su médico tratante.

POR SU SEGURIDAD, EL PROCEDIMIENTO NO SERÁ REALIZADO SI LA PREPARACIÓN NO ES ADECUADA. RECORDAR QUE LAS INDICACIONES FINALES PARA LA REALIZACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO SERAN INDICADAS VÍA LLAMADA TELEFONICA DESDE EL CENTRO DE SALUD.

Exámenes y procedimientos complementarios

Es posible que durante el examen el médico estime necesario realizar algún procedimiento complementario. Los más frecuentes son:

- 1.- **Biopsia Endoscópica:** Consiste en obtener muestras de tejido, en forma indolora que permite diagnosticar con certeza la naturaleza de lesiones sospechosas (no necesariamente cáncer). El procesamiento de estas muestras se realiza con nuestros laboratorios en convenio, tiene un costo que no está incluido en el valor del examen; este será informado en la recepción donde se le entregaran los códigos de los bonos al salir del procedimiento, el informe estará disponible en 10 días hábiles desde que se envía a procesar la muestra.
- 2- **Polipectomía Endoscópica:** Este procedimiento de cirugía endoscópica permite extirpar lesiones sospechosas completas, lo que la mayoría de las veces constituye su tratamiento definitivo. El tejido que se remueve debe ser enviado siempre al Laboratorio, para su análisis microscópico. Tanto el procedimiento quirúrgico como el procesamiento de la lesión **tienen un costo adicional (bonos más insumos)**, que no está incluido en el valor del examen y se procederá de la misma forma que con las biopsias endoscópicas.

Por favor comunique cambios de hora y suspensión del examen al menos con 48 horas de anticipación al Fono _____. Para consultas sobre preparación llamar al Fono _____