

Su médico le ha solicitado una **Test de Latencia Múltiple del Sueño**. Para que su examen se realice correctamente, debe seguir las siguientes instrucciones:



### **Indicaciones Generales:**

- Presentarse 20 minutos antes de la hora indicada.
- Traer orden médica.
- Traer cédula de identidad.
- Pelo limpio solo lavado con shampoo.
- Sin gel ni cremas.
- El examen es sin ayuno, pero no debe consumir chocolate ni bebidas cola 2 horas previo al examen.
- Debe dormir de 1 am a 5 am la noche anterior al examen.