

## Estimado (a) paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **PET-CT 18F-FDG** Para el éxito de su examen es importante que usted siga cuidadosamente estas indicaciones:



### INDICACIONES

- Debe tener un ayuno de un mínimo 6 horas
- Una hora antes del examen beber 1 litro de agua (potable o mineral sin gas y sin edulcorantes), NO debe retener orina.
- Tomar sus medicamentos en forma habitual.
- Si usted es diabético y se inyecta insulina, esta debe suspenderse el día del examen (hasta terminado el estudio) y su última dosis debe ser la noche anterior al día del examen. NO debe suspender ningún medicamento hipoglicemiante (ej. Metformina).  
Evitar TODO TIPO de actividad física y el frío el día previo al examen

### **Si el examen requiere uso de medio de contraste endovenoso:**

- Para pacientes mayores de 70 años, o antecedente de enfermedad renal y/o diabetes debe realizarse estudio de creatinina. Si su médico tratante no se la dio, puede solicitarla y se enviará por mail (se acepta creatinina con máximo 30 días de antigüedad)
- Si usted padece de asma o a tenido alguna reacción adversa al medio de contraste yodado, deberá premedicarse 24 horas antes del estudio (Se le entrega una orden medica con los fármacos e indicaciones de dosis a tomar)



### DIA DEL EXAMEN

- Llegar a unidad de medicina nuclear 30 minutos antes de su procedimiento para realizar trámite administrativo previo.
- Acudir con cédula de identidad, orden médica y bono del examen.
- Debe traer todos sus exámenes previos (biopsias, RM, TC, PET-CT, exámenes de laboratorio, etc)
- Listado de medicamentos que se administra diariamente.
- NO traer joyas de ningún tipo.
- Debe disponer de al menos 3 horas para la realización del estudio.
- Si usted es diabético, es necesario que el nivel de glucosa en sangre esté controlado por su médico tratante (menor a 180mg/dl en ayunas)



## IMPORTANTE

- Después de realizado el examen beber abundante líquido para ayudar a la eliminación del radiofármaco.
- Durante resto del día mantener distancia de por lo menos 2 metros con embarazadas y menores de edad.
- Si está o existe posibilidad de embarazo, informar a personal de imágenes.
- Si usted está amamantando, debe suspender la lactancia 24 horas después del examen.
- El radiofármaco es producido por una entidad externa al servicio, debido a esto, pueden presentarse inconvenientes que pueden provocar retraso en atención e incluso reprogramar el día de la realización del estudio.
- En caso de ser claustrofóbico informar a personal previo a realización de examen
- Evite exámenes de laboratorio 48 horas después de realizarse el examen con contraste. No realice exámenes o tratamientos con radioisótopos para enfermedades de tiroides 2 meses después de la administración de medio de contraste