Guía para Pacientes Quirúrgicos

PRESUPUESTO QUIRURGICO

En la Unidad de Presupuesto te ofrecemos asesoría personalizada, cotizaciones precisas y opciones de pago adaptadas a tus necesidades. Nos enfocamos en la transparencia y la confianza, para que puedas planificar tu atención médica con tranquilidad.

ANTES DE TU CIRUGÍA

Evaluación Prequirúrgica

Serás contactado telefónicamente por personal de enfermería para realizar una evaluación preoperatoria, donde nos deberás informar antecedentes médicos como:

- **Enfermedades crónicas y cirugías previas.**
- **Medicamentos habituales de uso diario.**
- **Alergias.**
- **Cambios recientes en tu estado de salud o tratamientos médicos.**

Se te solicitarán exámenes previos y se confirmará si cumples con todos los criterios para la cirugía. De ser así, se te agendará el pabellón y te informaremos la fecha y hora de la intervención.

PREPARACIÓN PARA TU CIRUGÍA

Tu médico te informará respecto al **Consentimiento Informado,** el cual contiene información sobre el procedimiento que te realizarás, sus riesgos y complicaciones asociadas. Te solicitamos leerlo detenidamente, para aclarar con tu médico todas las dudas que surjan. Luego, con tu firma y la del médico, nos autorizas a realizar la intervención.

⚠ Debes informar a la brevedad si:

- **Has estado resfriado en las últimas dos semanas.**
- **Fuiste hospitalizado el último año.**
- **Has tenido cambios en tus medicamentos.**
- **No podrás asistir a la cirugía (contacta lo antes posible para reagendar).**

EL DÍA DE TU CIRUGÍA

INDICACIONES IMPORTANTES PARA EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- Debes acudir acompañado de un adulto responsable o persona significativa.
- Trae tu documento de identidad vigente y consentimiento informado leído.
- Cumple con las horas de ayuno indicadas por el equipo médico (8 horas de alimentos sólidos y líquidos, última comida debe ser liviana). **Si no cumples con el ayuno indicado, no podrás operarte.**
- Solo debes tomar los medicamentos autorizados por tu médico cirujano, **con un sorbo de agua.**
- Dúchate el mismo día de la cirugía, poniendo énfasis en la zona quirúrgica utilizando jabón neutro.
- No rasurar la zona de la cirugía una o dos semanas antes.
- No utilizar perfume, crema de cuerpo ni gel de pelo el día de la cirugía.
- No uses maquillaje, esmalte de uñas ni uñas acrílicas.
- No traigas joyas, piercing u objetos de valor.
- Te recomendamos asistir con ropa cómoda y traer bata de levantarse, zapatillas de levantarse y toalla de cara. En caso de que te hospitalices te sugerimos traer útiles de aseo (pasta dental, jabón, shampoo, entre otros).
- En caso de niños, pueden acudir con un juguete para entretención y en caso de bebes con chupete o tuto

ADMISIÓN Y PREPARACIÓN

Dirígete junto a tu acompañante al lugar de la admisión para registrar tu ingreso.

Se te entregará un brazalete de identificación y debes verificar que los datos sean los correctos. No debe retirarse el brazalete hasta después del alta y luego de abandonar el centro de salud.

Pasarás a la sala de ingreso, verificaremos tus signos vitales y el cumplimiento de indicaciones.

Recibirás vestimenta quirúrgica. Te sugerimos que tu acompañante guarde tus artículos de valor y pertenencias, y en caso de no ser posible, lo guardaremos en la unidad.

Serás entrevistado por enfermera, cirujano y anestesiólogo, quienes verificarán documentos y consentimientos. Es importante aclarar todas tus dudas antes de la intervención.

Ingresarás a pabellón para la intervención.

DESPUÉS DE TU CIRUGÍA

Recuperación y Alta

Tras la cirugía serás monitoreado en la sala de recuperación.

Al cumplir los criterios médicos, serás dado de alta junto a tu acompañante, con la documentación de tu cirugía y las indicaciones médicas para continuar el cuidado en casa.

Serás contactado telefónicamente para seguimiento al día siguiente de tu cirugía.

⚠ Signos de alerta ⚠

Debes acudir al Servicio de Urgencia
más cercano si presentas:

- **Sangrado o secreción en la herida.**
- **Fiebre o escalofríos.**
- **Dolor intenso que no mejora con analgésicos.**
- **Náuseas o vómitos persistentes**

CONTACTO ANTE DUDAS O SÍNTOMAS

Call Center Integramédica:
600 636 6666

Call Center Clínicas:
600 712 0020